

- [Allgemeiner Tagesdienstablaufplan der Soldaten](#)

- [Sport](#)

Der Tagesablauf in der NVA war streng geregelt. Fast jede Stunde war verplant.

Allgemeiner Tagesdienstablaufplan der Soldaten

Montag bis Freitag

Zeit	Inhalt
06.00 Uhr	Wecken der Kompanie
06.05 Uhr	Frühsport
06.25 Uhr	Persönliche Pflege, Stuben- und Revierreinigen
06.45 Uhr	Frühstück
07.15 Uhr	Vorbereitung zur Ausbildung
07.45 Uhr	Morgenappell
08.00 Uhr	Ausbildung (Allgemein- und Spezialausbildung)
13.15 Uhr	Mittag
14.45 Uhr	Dienstausgabe
15.00 Uhr	Allgemeiner Dienst (Waffenreinigen, Reinigung PSA und B/A, Appelltätigkeiten, Belehrungen,
17.00 Uhr	Ausgangs- und Urlaubsappell
17.00 Uhr	Freizeit
18.00 Uhr	Abendbrot
18.30 Uhr	Freizeit
19.30 Uhr	Gemeinschaftsempfang „Aktuelle Kamera“
20.00 Uhr	Freizeit

21.15 Uhr	Persönliche Pflege, Stuben- und Revierreinigen (Fr.: Großes Stuben- und Revierreinigen)
21.45 Uhr	Stubendurchgang
22.00 Uhr	Nachtruhe

Samstag

Zeit	Inhalt
06.00 Uhr	Wecken der Kompanie
06.05 Uhr	Deckenklopfen
06.25 Uhr	Persönliche Pflege, Stuben- und Revierreinigen
06.45 Uhr	Frühstück
07.15 Uhr	Vorbereitung zur Ausbildung
07.45 Uhr	Morgenappell
08.00 Uhr	Wirtschaftstag / Parktag
12.15 Uhr	Mittag
12.45 Uhr	Freizeit
17.00 Uhr	Abendbrot
19.30 Uhr	Gemeinschaftsempfang „Aktuelle Kamera“
20.00 Uhr	Freizeit
21.15 Uhr	Persönliche Pflege, Stuben- und Revierreinigen
22.00 Uhr	Nachtruhe (Fernsehverlängerung bis ca. 23.30 Uhr möglich)

Sonntag und Feiertag

Zeit	Inhalt
07.00 Uhr	Wecken

07.15 Uhr	Persönliche Pflege, Stuben- und Revierreinigen
07.30 Uhr	Frühstück
08.00 Uhr	Freizeit
12.00 Uhr	Mittag
12.30 Uhr	Freizeit
17.30 Uhr	Abendbrot
18.00 Uhr	Freizeit
19.30 Uhr	Gemeinschaftsempfang „Aktuelle Kamera“
20.00 Uhr	Freizeit
21.45 Uhr	Persönliche Pflege, Stuben- und Revierreinigen
22.00 Uhr	Nachtruhe

Sport
